

zuzino news

marec – apríl 2022

TÉMA: AKO NA JARNÚ ÚNAVU ?

MÔJ PRÍBEH. ALEBO AKO MI TIANDE ZMENILO ŽIVOT

Moje problémy s bolestivou a dlhou menštruáciou sa vďaka tianDe skončili.

POZNÁTE ÚČINKY MÄTY PIEPORNEJ?

Mäta pieporná patrí medzi najznámejšie liečivé rastliny na svete. Je to mimoriadne všestranná bylinka, ktorú poznali už starovekí Gréci.

EKOLOGICKÉ TIANDE

Blíži sa jar a Veľká noc. A to je ideálne obdobie na umývanie okien. V našom prípade ekologické umývanie okien.



Ako na jarnú únavu?

Ako zlepšiť svoju
psychickú pohodu
po zime



Príhovor

Rok 2022 je už v plnom prúde. Keď čítate tieto riadky, príroda sa pomaly zobúdzá a prichádza jar. Nie každý tieto ročné zmeny zvláda dobre. Mnohých práve v tomto období trápi únava, stres, pocit vyhorenia či psychická nepohoda.



V tomto vydaní Zuzino NEWS sa v Teme čísla pozrieme na jarnú únavu a to, ako ju zvládnuť. Dáme vám tipy, čo robiť, aby ste boli čo najrýchlejšie fit, v dobrej nálade a psychickej pohode.

Pozitívnemu naladeniu nepridávajú ani stresujúce životné obdobia spojené s chorobou či hmotným nedostatkom. Zuzino.sk dlhodobo pomáha viacerým ľuďom aj organizáciám. V tomto čísle sme sa v rámci zuzino.sk dobročinného projektu rozhodli pomôcť ďalším. Na poslednej strane Zuzino NEWS nájdete výzvu, vďaka ktorej nám môžete dať vedieť o ľuďoch vo vašom okolí, ktorí sú odkázaní na pomoc iných.

Priatelia, želám vám pohodové dni plné slnka a optimizmu. Tešte sa z každého jedného dňa.

Zuzana Slovačková
zakladateľka e-shopu zuzino.sk

Môj príbeh

alebo ako mi TianDe zmenilo život



Ako sa to začalo?

Určite to poznáte! Raz za mesiac príde zopár dní, kedy máte chuť zliezť do posteľe a zabudnúť na celý svet. Priznám sa, že aj mne sa to stávalo so železnou pravidelnosťou. Zmena nastala, keď som spoznala Zuzku Slovačkovú, ktorá ma oboznámila s produktmi od firmy tianDe.

Hovorila mi o účinkoch týchto vložiek, že zmiernujú bolesti, skracujú dĺžku menštruácie. Počúvala som ju so záujmom, pretože moje problémy ma sužovali už od rannej puberty. Vyskúšala som množstvo liekov, bylín, preparátov, no moje bolestivé problémy pretrvávali.

Rozhodla som sa teda, že ich vyskúšam. Objednala som si prvú várku vložiek s názvom Energia bylín a čakala som, čo sa bude diať. Na moje veľké prekvapenie intenzita bolesti brucha sa zmiernila. Po asi trojmesačnom užívaní sa mi skrátila aj dĺžka menštruácie zo 7 dní na 5. Hovorila som si, že v tom bude nejaký háčik. Nechcela som tomu veriť. Objednala som si po tejto skúsenosti aj vložky s názvom Nefritová sviežosť. Moje nadšenie nemalo konca kraja. Bolesti takmer vymizli, len sem-tam sa objavia, ale ich intenzita je minimálna.

Záver? TianDe vložky môžem iba odporúčať! Moje problémy s bolestivou a dlhou menštruáciou sa skončili. Teraz, po viac ako troch rokoch od začiatku ich užívania sa môj stav zlepšil! Predmenštruačný syndróm sa stratil! Dĺžka menštruácie sa mi skrátila na 3 dni, a čo je najlepšie, konečne nemusím do seba pchať tie ružové tabletky od bolesti, ktoré vám ničia pečeň. Zuzanka, tisíckrát ďakujem!

Michaela z Košíc,
spokojná zákazníčka zuzino.sk



V predaji je i šanón v atraktívnom dizajne, vďaka ktorému môžete mať všetky zuzino.sk brožúry na jednom mieste.

Predstavujeme

no
vin
ky >



Nápoj s medovkou a srdcovníkom

Doplňok stravy na celkovú podporu zdravia, ktorý obsahuje šípky na budovanie prirodzenej imunity organizmu, medovku, ktorá prispieva k dobrému spánku a srdcovník, ktorý má priaznivé účinky na kardiovaskulárny, dýchací a nervový systém. Vhodný aj pre ženy počas menštruácie.

Kód: 195459
Balenie: 8 g
Cena: 1,80 €



Sprchový gél indické mango

Sprchový gél, ktorý sa mení na jemnú penu a má vábivú vôňu indického manga. Pokožka vďaka nemu bude jemná, hebká a hydratovaná. Gél má jemné zloženie, nenaruša prirodzené ochranné vlastnosti pokožky. Nahliadnite do exotického Indie a vychutnajte si opojnú vôňu manga.

Kód: 35719
Balenie: 400 g
Katalógová cena: 10,00 €



Brožúra 7 krokov ku krajším a zdravším vlasom

5. z kolekcie brožúr Spoznávame svet zdravia a krásy s tianDe z dielne zuzino.sk sa venuje vlasom. Nájdete v nej aj informácie o tom, čo robiť, keď vlasy vypadávajú. Pridali sme i 7 tipov od profesionálnej kaderničky a nechýba ani prehľad najobľúbenejších tianDe výrobkov na vlasy.

Kód: BRO05
Rozsah: 16 strán
Katalógová cena: 2,20 €



Ako na jarnú únavu?

Trápi vás únava, stres, zlá nálada či dokonca jarná depresia? Ak sa v týchto dňoch namiesto chuti do života pasujete s nedostatkom energie, výkyvmi nálad alebo pocitom vyhorenia, paradoxne svoju rolu zohráva zobúdzajúca sa príroda. Zmeny počasia u mnohých ľudí spôsobujú malátnosť a nechúť čokoľvek robiť. Telo chýba serotonín, hormón šťastia, ktorý je zodpovedný za pocit pohody a spokojnosti. Jarná únava naozaj existuje – nie je to žiadny výmysel. Postihuje viac ženy ako mužov, no pozitívnu správou je, že odznieva zvyčajne do 6 týždňov. A urýchliť to viete i vy sami. Ako?

- **Stravou bohatou na čerstvé ovocie a zeleninu** – dodajte telu viac vitamínov skupiny B, C, E a minerálov. Stravu doplňte aj o doplnky výživy s antioxidantmi.
- **Pohyb** – o pohybe je známe, že odbúrava stres, povzbudzuje krvný obeh, zlepšuje kondíciu. Na telo i ducha má veľmi pozitívne účinky.
- **Slnko a príroda** – naordinujte si každodennú dávku čerstvého vzduchu a slnka. Ideálny je pobyt v prírode, kde načerpáte blahodarnú energiu.
- **Spánok a regenerácia** – doprajte si ich dostatok. Spite aspoň 7 hodín denne a organizmu dajte čas na regeneráciu.

TOP prvá pomoc TianDe v boji s jarnou únavou >



Slaviton

Slaviton je multifunkčný výrobok a v tianDe komunitě známy ako „všieliek“. Použit' ho môžete nielen pri boľavých nohách, zvýšenej teplote, bolesti hlavy, ale aj **pri strese**, únave, úzkosti aj výkyvoch nálad.

Použitie: Natierajte opakovane v priebehu dňa na hrudník a chrbát.



Citrokalcivit

Doplnok výživy s obsahom biologického vápnika. Citrokalcivit je dôležitý pre krásu vlasov, nechťov, pleti, ale tiež **pre psychickú pohodu**. Pri dlhodobom používaní zlepšuje spánok.

Použitie: 4 tablety večer



Shousin

Obsahuje tie najsilnejšie antioxidanty re-sveratrol a kvercetin a tiež jedinečnú hubu cordyceps. Účinná kombinácia aktívnych látok **odáva energiu a vitalitu**, ktorú tak veľmi na začiatku jari potrebujeme.

Použitie: 1 kapsula denne pri jedle



Telová soľ Grapefruit

Predstavuje voňavé povzbudenie tela a mysle. Pôsobí dobre na telo – má peelin-gové a anticelulitídne účinky. Vďaka obsahu grapefruitového extraktu **zlepšuje náladu** a povzbudzuje.

Použitie: Namiesto tradičného sprchového gélu.



Bylinný čaj s ostropestrecom mariánskym

Aktívne zloženie čaju pozitívne ovplyvňuje trávenie, podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu. Prispieva k normálnej činnosti pečene a udržiava optimálnu hladinu cukru v krvi. **Pitie čaju prispieva k nadobudnutiu duševnej rovnováhy a k pokojnému spánku.**

Použitie: Čajové vrecúško zalejte 200 ml vriacej vody a nechajte pôsobiť 10-15 minút. Pite jednu šálku denne s jedlom.



Yaoshen Forte

Fytonáplast, ktorá sa nepoužíva len na podporu správneho fungovania močovej sústavy. Nalepená na oblasť medzi prsiami **upokojuje, pomáha pri pocitoch úzkosti a napomáha zbaviť sa pochmúrnych nálad.**

Použitie: Nastrihajte na úzke pásiky, nalepte na očistenú pokožku a nechajte pôsobiť približne 8 hodín.

Vyskúšajte nový Balíček produktov **Duševná pohoda**, vďaka ktorému budete do 2 týždňov svieži a dobre naladení. Ďalšie tipy ako zatočiť s jarnou únavou a nakopnúť sa po zime sa dozviete **v novom článku na blogu zuzino.sk**

Dajte nám vedieť, ako sa vám toto vydanie Zuzino NEWS páčilo. Napíšte nám do 8.4.2022 na marketing@zuzino.sk a troch z vás odmeníme peknou tianDe cenou.



Skúsenosti zákazníkov



Telová soľ Zelený čaj

„Túto telovú soľ som si obľúbila vďaka jej detoxikačným účinkom. Používam ju spolu so spa rukavicou 3x do týždňa, poprípade si ju iba dám do kúpeľa na relax. Nádherne vonia a pomáha pri odstraňovaní odumretých buniek.“



Čistiaca zľupovacia maska zlatá

„Je fantastická. Akurát si s ňou robím kúru – dávam si ju denne počas 5 dní. Už teraz moja pleť doslova žiari a ja tiež. Ešte ďalších päť dní a 10-denná kúra pre vyhladenú a omladenú pleť bude kompletná.“



Pleťová esencia s kolagénom a morskými riasami

„To je poklad pre moju suchú pleť! Doslova ju vpije a hydratuje pokožku. Výsledok vidieť na pohľad. Moja pleť si ten pôžitok užíva!“

„Mám mastnú a zmiešanú pleť, ale aj tá musí byť hydratovaná. Toto sérum krásne pleť hydratuje. Pleť je živšia a svieža. Na sérum si dávam krém z rady Fucoidan. Objednávam vždy do zásoby a používam celoročne.“



Sada starostlivosti o ruky Hodvábna starostlivosť

„Ak sa povie hodvábna, tak to sedí. Moje ruky už po prvom použití všetkých 3 krokov sú neskutočné, jemné, hebké, regenerované a hydratované, ako detské ručičky. Krásne to všetko vonia. Naozaj som nadšená a odporúčam každej žene. Sada omladzuje pokožku na rukách. Keby som mohla, dám aj 10 000 hviezdčiek!“

Poznáte účinky mäty piepornej?

Mäta pieporná patrí medzi najznámejšie liečivé rastliny na svete. Je to mimoriadne všestranná bylina, ktorú poznali už starovekí Gréci, Rimania i ďalšie staroveké národy. Známa je predovšetkým svojimi blahodarnými účinkami na tráviaci systém. I preto ju nájdete v mnohých tianDe výrobkoch. **Osviežuje pokožku, zlepšuje krvný obeh a látkovú výmenu v bunkách. Pomáha pri zápaloch priedušiek, bežných prechladnutiach aj horúčkach.** Posilňuje nervovú sústavu – má upokojujúce účinky a dokonca pôsobí mierne afrodiziakálne. Mäta pieporná má nesporné množstvo pozitívnych vlastností a je veľkým prínosom pre ľudský organizmus.



Mäta pieporná sa nachádza aj v týchto tianDe výrobkoch:



Olej na upchatý nos - uľahčí vaše dýchanie. Prvá pomoc pri nádche, prechladnutí a bežných respiračných ochoreniach.



Denná vložka Energia života – špeciálna fyto-vložka s obsahom 38 bylín, ktorá pôsobí ako prevencia gynekologických ochorení, harmonizuje menštruačný cyklus. Vďaka svojmu zloženiu môže pomôcť aj pri PMS alebo v období menopauzy. Odporúča sa min. 10-dňová kúra aspoň 2x ročne.



Masážny gél Orthophyt – zabezpečuje výživu a regeneráciu vašim kĺbom a svalom. Obsahuje až 96% prírodných zložiek. Pôsobí kumulatívne a odporúča sa používať dlhodobo.



Gél na intímnu starostlivosť s bylinnými extraktmi – obsahuje viac ako 90% prírodných zložiek a je vhodný aj na tú najcitlivejšiu pokožku. Okrem mäty piepornej v nej nájdete aj harmanček pravý, šalviu, kyselinu mliečnu, žihľavu dvojdomú a množstvo iných účinných látok.

Ekologické tianDe



Blíži sa jar a Veľká noc. A to je ideálne obdobie na umývanie okien. V našom prípade ekologické umývanie okien. Na okná (a nielen na tie) odporúčame **EXPRES utierku na čistenie skla**. Je vyrobená zo špeciálnej tkaniny, vďaka čomu nezanecháva šmuhy. Čistí aj bez použitia čistiaceho prostriedku a vydrží až 500 praní. Použiť ju môžete tak na čistenie okenných tabúl, ako aj na pulírovanie sklenených pohárov, krištáľu, vitráže, okien automobilov alebo dlaždice. S týmto pomocníkom v domácnosti bude vaše upratovanie rýchlejšie, efektívnejšie, hospodárnejšie **aj ekologickejšie**.

Vyskúšali sme za vás

Janka z e-shopu zuzino.sk: Revitalizačné tonikum so slimačím mucínom

Tonikum som používala po dobu jedného týždňa a už po prvom použití som cítila obrovský rozdiel. Mala som pocit akoby som mala na celej tvári balzam. Pokožka bola vypnutá, hladká a jemná. Pociťujem luxus len a len s tonikom? Úžasné. Následne som použila Viacfunkčný krém so slimačím mucínom. Prijemný pocit na pokožke sa udržoval po celý deň. Večer som si s tonikom dočistila pokožku

od zvyškov make-upu. Pokožka ostala krásne ošetrovaná. Bola som prekvapená, že napriek hutnejšej konzistencii sa tonikum rýchlo vstrebáva. Po týždni používania tonika bola moja pleť rozjasnená a hebká. Určite odporúčam používať spolu s výrobkami z rovnakej rady - sú božské. Ja mám zmiešanú pleť, no viem, že sedí všetkým mojim kamarátkam, ktoré ho skúšali a majú aj iné typy pleti.



Výzva

Možno práve vo vašom okolí je rodina, ktorá prežíva neľahké obdobie a vy by ste jej chceli pomôcť. Dajte nám o nej vedieť. Môže ísť o rodinu s chorým dieťaťom, osamelú matku či otca v ťažkej finančnej situácii. Veríme, že je veľa ľudí v nezávideniahodnej situácii a my im chceme podať pomocnú ruku. Napíšte nám ich príbeh a pošlite ho e-mailom na marketing@zuzino.sk spolu s kontaktom.

Poteší nás, ak pridáte aj fotografiu. Zo všetkých príbehov vyberieme niekoľko z nich, ktorým pomôžeme finančným alebo hmotným darom. Príbehy zasielajte do 8. 4. 2022. Prvý príbeh pomoci zuzino.sk uverejníme už v nasledujúcom čísle Zuzino NEWS.

Ďakujeme vám - našim zákazníkom, že môžeme pomáhať. Z každej objednávky tianDe, ktorú robíte na zuzino.sk, časť financií putuje na dobročinné účely.



Zuzino pomáha

Musíme si pomáhať. Nie je to len názov staršieho českého filmu. Nezištná pomoc ľuďom v neľahkej životnej situácii je niečo, čo v zuzino.sk robíme pravidelne a radi. Vieme, aké to je, keď človek potrebuje pomoc druhých.

